Gemeindeverwaltung geschlossen

Die Gemeindeverwaltung ist am Dienstag, 25.11.2025 aufgrund einer Fortbildung geschlossen.

Beschädigung der Straßenbeleuchtung

In der Nacht von Freitag, 14.11. auf Samstag, 15.11.2025 wurde sowohl im Josef-Siebold-Weg (beim Kindergarten), sowie auch im Klausenweg die Lampe einer Straßenlaterne zerstört. Wer verdächtige Beobachtungen gemacht hat, wird gebeten, sich bei der Gemeinde zu melden. Sofern sich die Täter unverzüglich bei der Gemeinde melden, wird von einer Anzeige abgesehen.



Fundbüro

Liegen geblieben in der Waldkuchi:

- Taschenregenschirm rosa
- Taschenregenschirm rot
- Panamahut "Fjällräven" hellbeige
- · Windjacke "Main Stream" hellblau
- Jacke "Quechua" schwarz
- Schiebermütze "Bartz" aus grauem Tweed

Roßfest - Helferfest

Alle Mitwirkenden, die in irgendeiner Weise zum Gelingen des diesjährigen Roßfestes beigetragen haben und alle Grundstückseigentümer, die ihre Grundstücke zur Verfügung gestellt haben, sind herzlich zum Helferfest eingeladen. Termin: Samstag, 22.11., ab 19.00 Uhr in der Schwarzwaldhalle.

Dank der großartigen Gemeinschaftsleistung wurde das Roßfest 2025 wieder zu einer einzigartigen Werbung für St. Märgen und unsere Region. Als kleine Anerkennung möchte die Gemeinde zu einem gemütlichen Abend einladen

Kloster Museum St. Märgen

Das Kloster Museum St. Märgen ist am **Sonntag, 30.11.2025** nur von 10 bis 13 Uhr geöffnet.

2 | Mittwoch, 19. November 2025



WICHTIGE RUFNUMMERN • FINRICHTUNGEN UND ADRESSEN

RATHAUS ST. MÄRGEN

BÜRGERMEISTERAMT:

Montag bis Mittwoch

8-12 Uhr und Freitag: Donnerstag: 14-18 Uhr

oder nach Vereinbarung

meldeamt@st-maergen.de

Adriana Ebner Einwohnermeldeamt - Bürgerbüro Telefon: (0 76 69) 91 18 - 16

Michael Faller Rechnungsamt

Telefon: (0 76 69) 91 18 - 19 rechnungsamt@st-maergen.de Stefan Metzger

Telefon: (0 76 69) 91 18 - 27 standesamt@st-maergen.de

Silvia Rombach Gemeindekasse

Telefon: (0 76 69) 91 18 - 13 gemeindekasse@st-maergen.de

Martina Schmitt Vorzimmer Bürgermeister

Telefon: (0 76 69) 91 18 - 11 rathaus@st-maergen.de

Frank Simon Hauptamt

Telefon: (0 76 69) 91 18 - 14 hauptamt@st-maergen.de

Standesamt **Sabine Mark** Inklusionsvermittlerin

0761/32211

0761/2858585

08000/116016

0800/4203040

07661/9868-0

0160/96263862

0711/250832800

0761/2187-2979

07661/7077

Ansprechpartnerin für Menschen mit Behinderung

Telefon (0 76 69) 1466

inklusion-st-maergen@gmx.de Termine nach Vereinbarung

Postagentur und Fundbüro

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag,

Mittwoch, Freitag 09.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr Donnerstag Samstag 10.00 - 12.00 Uhr

Telefon: (0 76 69) 91 18 - 20

(für Frauen und Mädchen)

Gegen sexuelle Gewalt e.V. 24-Stunden Notruf

Krebsforschungszentrums

Kirchliche Sozialstation

Frauenhorizonte -

www.st-maergen.de

Suchtberatungsstelle FrauenZimmer

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Krebsinformationsdienst des Deutschen

APOTHEKENNOTDIENST

jeweils 08:30 Uhr bis nächsten Tag 08:30 Uhr

Mittwoch, 19.11.2025

Schwarzwald-Apotheke Lenzkirch Im Angel 1, Tel. 07653 - 96 59 65 Markgrafen-Apotheke Freiburg Markgrafenstr. 68, Tel. 0761 - 49 22 86

Donnerstag, 20.11.2025

Zähringer-Apotheke St. Peter Zähringer Str. 12, Tel. 07660 - 15 55 Brunnen-Apotheke Freiburg Bertoldstr. 8, Tel. 0761 - 3 29 99

Freitag, 21.11.2025

Apotheke St. Gallus Kirchzarten Hauptstr. 17, Tel. 07661 - 50 47 Apotheke am Berliner Tor Freiburg Breisacher Str. 86, Tel. 0761 - 88 89 58 00

Samstag, 22.11.2025

Breg-Apotheke Furtwangen Bregstr. 36, Tel. 07723 - 9 34 30 Blasius-Apotheke Freiburg Habsburgerstr. 131, Tel. 0761 - 3 42 20

Sonntag, 23.11.2025

Münster-Apotheke Neustadt Scheuerlenstr. 20, Tel. 07651 - 92 26 60 Aeskulap-Apotheke Freiburg Breisacher Str. 52, Tel. 0761 - 27 34 10

Montag, 24.11.2025

Kloster-Apotheke St. Märgen Wagensteigstr. 11, Tel. 07669 - 2 19

Dienstag, 25.11.2025

Bernlapp-Apotheke Freiburg Reutebachgasse 2, Tel. 0761 - 5 38 27 Park-Apotheke Lenzkirch

Kirchplatz 7, Tel. 07653 - 290 Mittwoch, 26.11.2025

Kloster-Apotheke Oberried Hauptstr. 9, Tel. 07661 - 27 66 Alemannen Apotheke am E-Center Gundelfingen

Gewerbestr. 21, Tel. 0761 - 58 18 15 0800 0022833 (aus dem Festnetz kostenfrei) 22833 (aus allen Mobilnetzen nicht kostenfrei)

Arztpraxis St. Märgen

08.00 - 12.00 Uhr Mo.-Fr. Di. u. Do. 16.00 - 19.00 Uhr

Kloster Apotheke St. Märgen

08.30 - 12.30 Uhr Mo.-Fr. Mo., Di., Do., Fr. 16.00 - 18.00 Uhr Mittwochnachmittag und Samstag geschlossen

Arztlicher Notfalldienst

Notruf / Rettungsdienst / Feuerwehr: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD) in der Nacht, an den Wochenenden und Feiertagen:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD), 116117 Bereitschaftspraxis:

Zahnärztliche Notrufnummer an den Wochenenden und Feiertagen:

01803/222555-45

0761/19222 **Krankentransport:**

Defibrillatoren:

Für Notfälle bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen Defibrillatoren zur Verfügung.Standorte: Rathaus (neben Eingang Tourist-Info), Schwarzwaldhalle (beim Eingang Mehrzweckraum), Naturfreibad, Hütte Club Thurnerspur

Wichtige Rufnummern

Störungshotline für Strom:

Netze BW 0800/3629477 Badenova 0800/27667767

Polizeiposten Hinterzarten 07652/9177-0

Bestattungen Horizonte Dreisamtal

0761/4014898

07660/920353

0175/2244311

Sonstige Hilfsdienste

Kath. Kirchengemeinde St. Märgen

9103-0 Pfarrbüro Beerdigungsbereitschaft 0160/6209120 Kindergarten St. Michael 470

Mobiler Sozialer Dienst (Pflegedienst des DRK): oder

Fachstelle Sucht (bwlv) 07651/2422 Hauptstelle Freiburg: 0761/156309-0

Dreisamtal gGmbH **Einsatz Familienwerkerin**

Hospizgruppe Dreisamtal Integrationsfachdienst

209

219

Pflegestützpunkt Breisgau -Hochschwarzwald

Tageselternverein Dreisamtal/ 07651/911855 Hochschwarzwald

Landwirtschaftlischer

Betriebshelferdienst 07602/9101-26

Palliativnetz Freiburg GmbH 07651 - 93398-0 **Team Hochschwarzwald**

Stiftung Sozialfonds St. Märgen

Ansprechpartner: Manfred Kreutz Tel. 07669/91180

Unterstützung durch die Bürger-

gemeinschaft St. Märgen oder 0151/55506420 0176/32728651

Redaktionsschluss und Anzeigenschluss

für das Mitteilungsblatt St. Märgen ist jeweils Montag, 10.00 Uhr, auf dem Rathaus. Die Verteilung erfolgt jeweils mittwochs.

Änderungen bezüglich Feiertagen entnehmen Sie dem aktuellen Mitteilungsblatt.

Impressum:

Herausgeber: Bürgermeisteramt St. Märgen, Telefon 07669 9118-0, Telefax 07669 9118-40, e-mail: standesamt@st-maergen.de, Internet: www.st-maergen.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Bürgermeister Manfred Kreutz

Für den Anzeigenteil/ Druck: Primo-Verlag

Anton Stähle GmbH & Co. KG Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach Telefon:

07771 9317-11; Telefax: 9317-40 E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de Homepage: www.primo-stockach.de





Die Abfallwirtschaft informiert

Verteilung der Abfallkalender 2026

Auch in diesem Jahr werden Ende November/Anfang Dezember wieder die Abfallkalender für das kommende Jahr verteilt. Diese werden dem örtlichen Gemeindemitteilungsblatt beigelegt.

Oft werden die Kalender versehentlich als Werbematerial weggeworfen. Achten Sie bitte bei den nächsten Ausgaben der Gemeindeblätter darauf, dass Sie die Abfallkalender herausnehmen. Falls der Abfallkalender dennoch verloren gehen sollte oder Sie keinen erhalten haben, liegen bei den Bürgermeisterämtern weitere Exemplare aus.

Alle Abfallkalender, sowie weitere Informationen zur Abfallwirtschaft, finden Sie auch auf unserer Homepage: www.lkbh.de/abfallkalender.

Dort gibt es den Kalender auch als personalisierten Download. Dabei lassen sich Gemeinden und Ortsteile sowie die einzelnen Abfallarten, welche angezeigt werden sollen, individuell auswählen. Die Dateiausgabe ist möglich als PDF-Datei zum Lesen/Speichern/ Ausdrucken oder als ICS-Datei zum Importieren der Abfuhrtermine in das eigene Smartphone, Tablet oder den PC-Kalender.

Mittlerweile wird unsere kostenlose Abfall-App schon auf mehr als 60.000 Endgeräten genutzt.

Die personalisierten Sperrmüllkarten für das Jahr 2026 werden Ihnen wieder Anfang des Jahres mit dem Gebührenbescheid zugeschickt (die Sperrmüllkarte von 2025 ist bis 31.01.2026 gültig).

Haben Sie noch Fragen?

Abfallberatung Tel.: 0761 2187 9707, E-Mail: alb@lkbh.de, www.lkbh.de/alb

"Engagierte Frauen vor Ort stark für die Kommunalpolitik"

Frauen gestalten die Gesellschaft – doch in den kommunalen Gremien Baden-Württembergs sind sie weiterhin deutlich unterrepräsentiert. Laut Statistischem Landesamt werden in den Kreistagen 21,8 Prozent der Mandate von Frauen wahrgenommen, in den Gemeinderäten sind es 27,4 Prozent. Damit Frauen ihr Engagement in der Kommunalpolitik kompetent, erfolgreich und resilient gestalten können, werden in der Veranstaltungsreihe "FRAUEN MACHT POLITIK" hilfreiche Informationen und Werkzeuge vorgestellt. Zudem bietet eine landkreis- und parteiübergreifende Plattform die Möglichkeit zur Vernetzung von Frauen, die kommunal-

politisch aktiv sind oder sich dafür interessieren. Organisatorinnen der Veranstaltungsreihe sind die Gleichstellungsbeauftragten der Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen sowie des Ortenaukreises, die das Engagement von Frauen in der Kommunalpolitik stärken und voranbringen möchten.

Den Auftakt bildet ein hybrider Impulsvortrag der "Starken Stelle", eines bundesweiten Beratungsangebots für Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitiker. Anschließend laden Thementische zum Erfahrungsaustausch ein. Zum Abschluss gibt es einen gemeinsamen Spaziergang über den Freiburger Weihnachtsmarkt – eine Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. "Engagierte Frauen vor Ort – stark für die Kommunalpolitik" findet statt am:

Dienstag 2. Dezember 2025 von 16.30 – 19.30 Uhr

Ort: Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Stadtstraße 2 in Freiburg, Kleiner Sitzungssaal

Eine Online - Teilnahme am Impulsvortrag von 17-18 Uhr ist möglich.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Da die Plätze begrenzt sind, wird um Anmeldung gebeten unter www.lkbh.de/frauenmachtpolitik

Weitere Veranstaltungen für kommunalpolitisch aktive Frauen finden Sie unter: https://www.lpb-bw.de/frauen-veranstaltungen

FÜR UNSERE MITBÜRGER NOTIERT

VHS St. Märgen

Zaubern lernen mit Arian – Für (Groß-) Eltern und Kinder ab 8 Jahren – Anmeldeschluss am 1.12.

Die Teilnehmenden, groß und klein, werden an diesem Nachmittag Zauberkunst hautnah erleben. Zum Einstieg in die Zauberei werden verblüffende Geheimnisse gelüftet, um erste Schritte in dieser Kunst selbst zu wagen. Besonders die jungen Adepten sollen diese Stunden animieren, sich auch zu Hause weiter mit der Zauberkunst zu beschäftigen. Ein heiterer Nachmittag zum Staunen und Lernen.

Anmeldung ab 8 Jahren, mit jeweils einem Erwachsenen erforderlich, keine Einzelpersonen (wegen der anschließenden praktischen Übungen). Leitung: Arian, Karlheinz Kolster. Kursgebühr ist 29 € je Person. Pro Familie/Paar ist Kleinmaterial im Preis inklusive. Weitere Infos zum Dozenten siehe: http://www.mentalkunst.de

 1 Termin am Samstag, 13. Dezember von 14 bis 17 Uhr, Schule St. Märgen, Aula

Anmeldungen nimmt die Volkshochschule in St. Märgen, Telefon 07669/486

oder per E-Mail unter stmaergen@vhs-dreisamtal.de entgegen! Anmeldeschluss ist bereits am 1. Dezember!

VHS Dreisamtal

Hatha Yoga am Morgen für Männer

Am Dienstag, 2.12.2025 startet der neue Kurs "Hatha Yoga am Morgen für Männer" mit unserem Dozenten Jörg Ruhland im Bürgerhaus in Stegen-Wittental. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer aller Alters- und Erfahrungsstufen. Er vermittelt grundlegende Körperhaltungen (Asanas) und Atemtechniken (Pranayama), die deine Flexibilität, Kraft und Konzentration verbessern helfen. Die Übungen zielen darauf ab, dich auf deinem Weg zu begleiten, Stress abzubauen und dein allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Die Gebühr für 5 Termine (9:30 Uhr-10:45 Uhr) beträgt 36 €. Anmeldung bei der VHS Dreisamtal in Stegen unter Tel. 07661-980890.

SCHULEN & KINDERGÄRTEN

Urban Heim Grundschule

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Die Urban Heim Grundschule St. Märgen bietet in Kooperation mit dem SV St. Märgen die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ "Sport und Schule") zu absolvieren.

Die FSJ-Stelle ist speziell darauf ausgelegt, Bewegung, Spiel und Sport in unserer Grundschule zu fördern. Hierfür suchen wir für den Zeitraum **vom 15.08.2026** – **15.08.2027** eine engagierte Person im Alter von 17 bis 27 Jahren.

Wenn du also ...

- · Dich für Sport interessierst,
- · Freude am Umgang mit Kindern hast,
- Dir vorstellen kannst, sowohl in unserer Ganztagesgrundschule als auch im Sportverein mitzuwirken,
- Deine Eignung für einen sozialen, sportlichen Beruf oder das Lehramt überprüfen möchtest,
- Eine Übungsleiterlizenz erlangen möchtest,
 ... dann mach doch ein FSJ bei uns in St.
 Märgen! Bewirb dich bis zum 01.05.2026
 bei uns.

Die Wochenarbeitszeit von 38,5 Stunden wird mit Dir abgesprochen und richtet sich v.a. nach dem Ganztagesbetrieb der Schule. Bei Fragen wende Dich bitte direkt an die Schulleiterin Frau Kerstin Löffler.

4 | Mittwoch, 19. November 2025 ST. MÄRGEN AKTUELL



Telefon: 07669-91050, Mail: poststelle@04146456.schule.bwl.de, Post: Grundschule St. Märgen, Klausenweg 6, 79274 St. Märgen

TOURIST-INFORMATION

Öffnungszeiten Infopunkt St. Märgen

Täglich: 8 - 22 Uhr (auch sonn- und feiertags) Prospektbestellungen können weiterhin über das Bestellformular im Newsletter getätigt werden, wir hinterlegen diese gerne für Sie im Foyer.

Reservix-Karten erhalten Sie zu den Öffnungszeiten der Post im Rathaus (Mo, Mi, Fr 9 - 12 Uhr, Do 15 - 18 Uhr und Sa 10 - 12 Uhr)

Für eine persönliche Beratung stehen Ihnen unsere Kolleg:innen in der Tourist-Information Hinterzarten zur Verfügung. Selbstverständlich sind wir jederzeit auch telefonisch unter 07652/1206-7200 oder per E-Mail (stmaergen@hochschwarzwald) zu erreichen.

Ihre Hochschwarzwald Tourismus GmbH

Veranstaltungen - St. Märgen

Donnerstag, 20.11.2025

15:00 - 17:00 Uhr

Tee -Atelier & Geschenke Feldbergstraße 2, 79274 Sankt Märgen **Tea-Tasting**

Buche ein Tea-Tasting für dich und deine Familie, Freunde oder Kollegen.

Nach einer kurzen Einführung zur Geschichte, den Anbau und die Herstellung des Tees kannst du alle Teesorten probieren. Lass die verschiedenen Aromen, Düfte und Farben auf dich wirken. Begleitet von kleinen Törtchen, Gebäck, Schokolade & Co kannst du den Tee in aller Ruhe genießen. Nimm dir 1,5 bis 2 Stunden Zeit. Ab 2 bis 6 Personen. Nach einer Teeverkostung im Tee-Atelier wirst du einen guten Tee für immer wertschätzen. KB: Erw. 18,50 €, Kinder 12 €. Anmeldung unter 07669 939826 oder info@tee-atelier.info.

Freitag, 21.11.2025

15:00 - 17:00 Uhr

Tee -Atelier & Geschenke Feldbergstraße 2, 79274 Sankt Märgen **Tea-Tasting**

Samstag, 22.11.2025

10:00 - 12:00 Uhr

Tee -Atelier & Geschenke Feldbergstraße 2, 79274 Sankt Märgen **Tea-Tasting**

Sonntag, 23.11.2025

10:00 - 16:00 Uhr

Kloster Museum St. Märgen - Eingang Kloster-Torbogen

Rathausplatz 1, St. Märgen

Kloster Museum St. Märgen mit Sonderausstellung "Der Schildmaler"

11 Uhr, Museumsführung "Reise in das Uhrenland"

Schwarzwälder Uhren und Uhrengeschichte bilden den Schwerpunkt des Museums. Wechselausstellungen zu den Bereichen Schwarzwälder Leben und Kunst vervollständigen das Spektrum. Die Sammlung des Kloster Museum St. Märgen zählt zu den bedeutendsten ihrer Art in Südwestdeutschland.

Die Sonderausstellung zeigt die Künstler des Schwarzwaldes, die Entwicklungsgeschichte und Technik der Schwarzwälder Uhrenschilde.

13:00 - 17:00 Uhr

kunsthaus

Rathausplatz 2, 79274 St. Märgen

Manuela Geugelin - Kunst und Architektur ManuG formt mit dem Hammer und den eigenen Händen rohes Blech in Landschaften um. Ihre einzigartigen Werke stellt sie nun im kunsthaus St. Märgen aus. Die Ausstellung

Dienstag, 25.11.2025

15:00 - 17:00 Uhr

Tee -Atelier & Geschenke Feldbergstraße 2, 79274 Sankt Märgen **Tea-Tasting**

lädt zum Nachdenken und Staunen ein.

Eine aktuelle Übersicht sämtlicher Veranstaltungen der Hochschwarzwald Tourismus GmbH erhalten Sie unter: www.hochschwarzwald.de.

KIRCHEN-NACHRICHTEN

Seelsorgeeinheit St. Märgen-St. Peter

Gottesdienste in der SE St. Märgen-St. Peter

Kurzfristige Änderungen der Gottesdienste erfahren Sie auf der Internetseite von www.klosterdoerfer.de

Donnerstag, 20. November

Pfarrkirche St. Märgen

8:00 Uhr Schülergottesdienst als Eucharistiefeier

Freitag, 21. November

Pfarrkirche St. Peter 18:30 Uhr Rosenkranz für den Frieden 19:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 22. November

Pfarrkirche St. Peter

Kollekte für die Pfarrbücherei

19:00 Uhr Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 23. November

Pfarrkirche St. Märgen Kollekte für die Pfarrbücherei 10:00 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 25. November Pfarrkirche St. Peter

8:00 Uhr Schülergottesdienst als

Wort-Gottes-Feier

Mittwoch, 26. November

Thurnerkapelle

19:00 Uhr Eucharistiefeier **Donnerstag, 27. November**

Pfarrkirche St. Märgen

8:00 Uhr Schülergottesdienst als Wort-Gottes-Feier

18:30 Uhr Rosenkranz für den Frieden

19:00 Uhr Eucharistiefeier

In der Maria Lindenbergkapelle werden in der Regel folgende Gottesdienste angeboten: werktags um 11.00 Uhr, samstags um 7.30 Uhr, sonntags um 8.30 Uhr und 11.00 Uhr

Senioren 65+

Spielenachmittag

Wir laden herzlich ein zu unserem nächsten Spielenachmittag am **Donnerstag, 20.11.2025** um 14.00 Uhr im Pfarrsaal. Es liegen verschiedene Spiele bereit und für Getränke ist gesorgt.

Wir freuen uns über viele Mitspieler.

Euer Senioren 65+ Team

Evangelische Kirchengemeinde Kirchzarten - Stegen

Gottesdienste

Sonntag, 23.11.2025

09:30 Uhr - Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit Totengedenken (Prädikantin Isabell Holtz), Ökumenisches Gemeindezentrum Stegen

11:00 Uhr - Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag mit Totengedenken (Pfarrer van Oorschot), Evangelisches Gemeindezentrum Kirchzarten

Sonntag, 30.11.2025, 1. Advent

10:00 Uhr - Gottesdienst (Pfarrer van Oorschot), Evangelisches Gemeindezentrum Kirchzarten, anschließend Kirchenwahlen

Am 1. Advent kann in Kirchzarten im Anschluss an den Gottesdienst von 11 bis 12 Uhr gewählt werden und in Stegen von 15 bis 16 Uhr. Daneben besteht die Möglichkeit der Briefwahl. Diese ist formlos beim Pfarramt zu beantragen, das Ihnen dann den Stimmzettel und den Wahlumschlag zukommen lässt. Der Umschlag mit dem ausgefüllten Stimmzettel muss zwischen dem 1. und 29. November beim Pfarramt abgegeben werden bzw. dort im Briefkasten landen, er kann aber auch noch am Wahltag in die Urne geworfen werden.

Am 21. November findet im EGZ in Kirchzarten von 14:30-17:00 Uhr ein Kinder-Friedens-Nachmittag für alle Kinder im Alter



von 3-10 Jahren statt. Es wird gebastelt, gemalt, gespielt und gesungen und steht unter dem Motto der diesjährigen Friedensdekade "Komm den Frieden wecken."

BERICHTE DER VEREINE

Sportverein

Reinigungskraft für die Umkleideräume im Clubhaus gesucht!

Der SV St. Märgen sucht ab sofort eine zuverlässige und zeitlich flexible Reinigungskraft für die Reinigung der Umkleideräume im Clubhaus. Bei Interesse können Sie sich gerne über die angegebenen Kontaktdaten an unseren Kassierer Ralf Wilhelm wenden und nähere Details besprechen.

Kontaktdaten:

Mobil: 0152 53288641

E-Mail: vogelhof@t-online.de Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Letzte Spiele:

Mi, 12.11.2025 // B-Jugend SG Löffingen: SG St. Märgen/St. Peter 1:6 Mi, 12.11.2025 // AH Bezirkspokal 0:2 SV St. Märgen: SG Pfaffenweiler Sa, 15.11.2025 // Frauen (in STP) SG St. Märgen/St. Peter: SG Ostbaar 0:2 Sa, 15.11.2025 // C-Jugend

0.6

1:2

1:1

SG St. Märgen/St. Peter: SG Löffingen Sa. 15.11.2025 // A-Jugend

SG St. Märgen/St. Peter: SG Lenzkirch

So, 16.11.2025 // Herren SG Lenzkirch - Saig II: SG St. Märgen/St. Peter II So, 16.11.2025 // Herren

SG Lenzkirch - Saig I: SG St. Märgen/St. Peter I

Nächste Spiele:

Sa, 22.11.2025 // A-Jugend SG St. Märgen/St. Peter: 15:00 Uhr SG Löffingen Sa, 22.11.2025 // Frauen

SSC Donaueschingen: SG St. Märgen/St. Peter 15:45 Uhr

So, 23.11.2025 // Herren SV TuS Immendingen II: SG St. Märgen/St. Peter II 13:00 Uhr So, 23.11.2025 // Herren

SV TuS Immendingen I: SG St. Märgen/St. Peter I 14:45 Uhr

Feuerwehr

Termine

Montag, 24.11.2025

20:00 Uhr, Übung - Gruppe 4

www.feuerwehr-st-maergen.de

Landfrauenverein

Glühweinzauber

Am 30.11.2025 ist der Glühweinzauber, bei dem wir auch wieder einen Stand haben. Wir möchten Linzertorten, große Hildas und Punsch anbieten. Dafür sind wir natürlich auf eure Mithilfe angewiesen. Wir brauchen fleißige Bäckerinnen, das Gebäck kann direkt am Stand oder vorab beim Vorstandsteam abgegeben werden, bei Fragen gerne auch melden.

Am Stand haben wir aktuell noh Lücken, vor allem am Nachmittag. Schaut doch mal auf der Liste, ob ihr uns noch unterstützen könnt https://www.voluntira.com/event/Lo4truunsKP2bfk

Ihr könnt euch direkt eintragen oder auch kurz beim Vorstandsteam melden. Vielen Dank für eure Unterstützung

Aktionswochen für Landfrauen Mitglieder Exklusiv-Aktionswoche für LandFrauen in den ZG Raiffeisen Märkten vom 24.11. - 29.11.2025(KW 48)

Mitglieder erhalten gegen Vorlage Ihres Ausweises einen Rabatt von 10 % auf ihren Einkauf in den ZG Raiffeisen Märkten (nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar) Die Naturpark - Marktscheune WÄLDER:-Genuss in Feldberg - Bärental gewährt Mitgliedern des LandFrauenverbandes Südbaden gegen Vorlage des Mitgliedsausweises dauerhaft 5 % Rabatt auf Einkäufe in ihrem Landmarkt.

Männergesangverein

Dorfweihnacht in St. Märgen

Am 3. Adventssonntag, 14.12. um 17.00 Uhr, werden der Männergesangverein St. Märgen (Dir. Christian Nagel), der Kirchenchor St. Märgen (Ltg.: Lambert Bumiller) und das Akkordeon-Orchester Chill Out (Ltg. Oliver Albrecht) mit stimmungsvollen und traditionellen Stücken ein vorweihnachtliches Konzert in der Pfarrkirche St. Märgen geben.

Die schon traditionelle "Dorfweihnacht" steht dieses Jahr im Zeichen des 300-jährigen Wiederaufbaus der Pfarrkirche St. Märgen. Wir freuen uns auf zahlreiche Zuhörer!

Wer Freude am Selber-Singen hat, kann gerne noch zu den Chören hinzustoßen und mitmachen:

Der MGV probt Dienstags, der Kirchenchor probt Mittwochs. www.mgv-st-maergen.de/

INTERESSANTES & WISSENSWERTES

Stellenangebote

Gemeinde Hinterzarten

Die Gemeinde Hinterzarten (2.700 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Leitung für das Rechnungsamt (m,w,d) Besoldungsgruppe A12 in Vollzeit.

Den kompletten Anzeigentext können Sie unserer Homepage https://www.gemeindehinterzarten.de/jobs/index.php entnehmen. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen und vollständigen Bewerbungsunterlagen: Diese senden Sie bitte bis zum 30.11.2025 an: Gemeinde Hinterzarten, Rathausstraße 12,79856 Hinterzarten, oder in elektronischer Form als PDF an nwangler@hinterzarten.de.

Für weitere Auskünfte zum Tätigkeitsfeld stehen Ihnen Herr Netz, Hauptamt unter, 07652 9197-22, mnetz@hinterzarten.de oder für personalrechtliche Fragen Frau Wangler, Personalamt, 07652 9197-27, nwangler@hinterzarten.de

gerne zur Verfügung.

Veranstaltungen im Umland

Neues Schwimm- und Aquafitness-Angebot exklusiv für Frauen im Elzmattenbad St. Peter

Der SC Dreisamtal e. V. startet am 21. November 2025 ein neues, exklusives Schwimm- und Aquafitness-Angebot für Frauen und Teenagerinnen ab 14 Jahren im Elzmattenbad St. Peter. Unter dem Motto "LADIES ONLY SWIMMING" und "LADIES ONLY AQUAFIT" steht das Bad freitags von 12:30 bis 13:30 Uhr (außer in den Schulferien) außerhalb der regulären Öffnungszeiten ausschließlich Damen zur Verfügung. Motivierte Schwimmerinnen erwartet ein

abwechslungsreiches Trainingsprogramm, während Genuss-Schwimmerinnen entspannt und individuell ihre Bahnen ziehen können. Parallel dazu findet von 12:45 bis 13:30 Uhr das "LADIES ONLY AQUAFIT"-Training statt – ein vielseitiges Kraft-Ausdauer-Training im Flach- und Tiefwasser, geeignet für alle Altersklassen und Fitnesslevel.

Einlasszeiten:

- · LADIES ONLY SWIMMING: ab 12:20 Uhr
- · LADIES ONLY AQUAFIT: ab 12:35 Uhr Preise:

· LADIES ONLY SWIMMING: Einzeleintritt ab 5,00 € | Winterkurs (21.11.2025-

06.02.2026, 10 Termine): ab 45 € LADIES ONLY AQUAFIT: Einzeleintritt ab 15,00 € | Winterkurs (27.11.2025-

06.02.2026, 10 Termine): ab 142 € Die Aufsicht und Leitung übernimmt Heike Spengler, stv. Vorstand des SC Dreisamtal e. V., DSV Aquafit-Instruktorin und DLRG Rettungsschwimmerin Silber.

6 | Mittwoch, 19. November 2025 ST. MÄRGEN AKTUELL



Kontakt:

E-Mail: heike.spengler@scdreisamtal.de Telefon: 0155/69088720

Das Angebot wird zunächst als Pilotprojekt für einen begrenzten Zeitraum durchgeführt. Die Plätze sind limitiert (Ladies Only Swimming: 15 Plätze, Ladies Only Aquafit: 8 Plätze). Interessierte werden gebeten, sich frühzeitig einen Platz zu sichern. Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie auf der Website des SC Dreisamtal e. V.

Mediathek Kirchzarten

Am Freitag, 21.11.2025 findet deutschlandweit der Vorlesetag statt. Die Mediathek Kirchzarten lädt zu diesem Anlass ein, ganz besondere Vorleseorte in Kirchzarten zu besuchen. Wer würde nicht gerne mal eine Geschichte zwischen Baumaschinen, in einem Futtergang direkt neben den Kühen oder in einem bunten Apfellager hören? Zum großen Finale sind die Kinder in das Büro von Bürgermeister Reutter eingeladen, wo eine Gute-Nacht-Geschichte vorgelesen wird. Kommt gerne mit euren Laternen in die Talvogtei!

Die verschiedenen Vorleseorte sind: 15 Uhr : Firma Löffler (Stegener Str. 29) - Vorlesen zwischen Baumaschinen

16 Uhr : Ruhbauernhof (Dietenbach 9) - Vorlesen im Kuhstall

17 Uhr: Markenhof (Markenhofstr. 7) - Vorlesen zwischen Apfelkisten

18 Uhr: Bürgermeisterbüro (Talvogteistr. 2) - Gute-Nacht-Geschichte mit Laternen Wir freuen uns auf viele neugierige TeilnehmerInnen! Eine Anmeldung ist nicht notwendig, die Teilnahme ist kostenlos.

Das Skimuseum in Hinterzarten lädt zum Konzert mit den "Coverbrothers"

Das Skimuseum hat sich für Freitag, 21. November einen besonderen Event ausgewählt: Ein Konzert der "Coverbrothers", die hier ihr "Jubiläumsjahr" abschließen – seit 10 Jahren stehen sie auf den Bühnen im Hochschwarzwald und im Dreisamtal.

Die "Coverbrothers" sind Helmuth Of aus Neustadt an der Gitarre und Jens Amberg aus Kirchzarten am Gesang. Sie stellen ihr Programm "Fröhlich – melancholisch" vor, und mit einer aufregenden Mischung aus alten Klassikern und frischen Hits begeistern sie sowohl langjährige Fans als auch neue Zuhörer. Der musikalische Bogen spannt sich von Elton John über David Bowie und Buena Vista Social Club bis hin zu Radiohead, Amy Winehouse und den Eurythmics – ein Ohrenschmaus für alle Pop-, Rock- und Jazz-/Soul-Liebhaber!

Das Konzert beginnt am Freitag, den 21.11.2025 um 20:00 Uhr. Eintritt frei!

Kirchenchor Mariä Krönung

Zu Christkönig, am **23.11.2025**, lädt der Kirchenchor Mariä Krönung um 17 Uhr, herzlich in die Klosterkirche nach Oberried ein. Zu Ehren des Wallfahrtskreuzes findet eine

Feierliche Kreuzvesper statt und es erklingt mit Chor, Solisten und Orchester, unter anderem die Motette "Der Gerechte kommt um" und die Kantate 137 "Lobe den Herren, den mächtigen König der Ehren" von Johann Sebastian Bach. Es singt der Kirchenchor Mariä

Krönung, verstärkt durch Projektsängerinnen und Projektsänger. Musikalische Leitung: Petra Böhmann. Liturgische Leitung: Pfarrer Johannes Frische.

Der Eintritt ist frei, über Spenden freut sich der Kirchenchor.

Anschließend Bewirtung Pfarrsaal, um die Andacht gemeinsam ausklingen zu lassen.

Waldorfkindergarten Dreisamtal

Meditative Klangreise mit Harfe (therapeutische Musik mit Harfe) mit Ines Barth am Mittwoch, 26.11.2025, und Mittwoch, 03.12.2025, jeweils um 19:30 Uhr im Haus Balma, Friedrich-Husemann-Weg 17, Buchenbach. Um Anmeldung wird gebeten unter info@waldorfkindergarten-dreisamtal.de. Bitte bequeme Kleidung, (Yoga)-Matte und eine Decke mitbringen.

Miteinander trauern

Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, steht die Welt für einen Moment still. Und doch – sie dreht sich unweigerlich weiter und wir finden uns alleine in unserer Trauer wieder. Nichts ist mehr, wie es war, und nichts wird je wieder so sein. Und nun?

Gemeinsam in einer Gruppe wollen wir den Raum schaffen, der eigenen, persönlichen Trauer nachzugehen und ihr zu begegnen. Wenn wir erfahren dürfen, dass wir in unserer Situation nicht allein sind, hilft uns das oft schon ein Stück weiter, Verbundenheit verbindet uns.

An acht Terminen (bis Ende April 2026) wollen wir in einer festen Gruppe erfahren, was Trauer mit uns macht und wie wir mit der Trauer und der Lücke in unserem Leben umgehen können.

Wenn Sie möchten, begleiten wir Sie ein Stück auf Ihrem Trauerweg. Bettina Hensler und Stefanie Pacher

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, Ihre Fragen beantworten wir im Vorfeld gerne. Sie erreichen uns per Mail unter trauergruppehochschwarzwald@gmail.de oder unter 0160 8485773 (ggf. Anrufbeantworter).

Beginn: 27.11.2025, 17:00 Uhr. Die Treffen finden in Neustadt statt. Veranstalter ist die Hospizbewegung Breisgau-Hochschwarzwald. Die Teilnahme ist kostenlos.

NABU Dreisamtal

Den Mut nicht verlieren: Wege durch Klimakrise, Artensterben und Co. - Vortrag von Dr. Eike von Lindern

Freitag, 28. November 2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Globale Krisen wie Artensterben und Klimawandel prägen unseren Alltag immer stärker und können das Gefühl von Ohnmacht hervorrufen. Je mehr wir darüber wissen, desto deutlicher spüren wir ihre Auswirkungen – ob im Beruf, im Alltag oder in der Freizeit. Doch es gibt Wege, Zuversicht und Motivation zu bewahren. Der Umweltpsychologe Dr. Eike von Lindern zeigt in diesem Vortrag praktische Strategien, um handlungsfähig zu bleiben und einen gesunden Umgang mit belastenden Themen zu finden.

Ort: Professur für Forstentomologie, Fohrenbühl 27, 79252 Stegen-Wittental Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte anmelden unter kontakt@nabu-dreisamtal.de

Lebenshilfe Südschwarzwald e.V. Adventsmarkt am Freitag, den 28. November 2025

lieder.

von 9:00 bis 16:00 Uhr in der Geschäftsstelle Titisee-Neustadt, Scheuerlenstraße 7. Um 15.30 Uhr tritt unser Lebenshilfe Chor auf und singt stimmungsvolle Weihnachts-

Auch in diesem Jahr laden wir Sie herzlich zu unserem stimmungsvollen Adventsmarkt ein!

Bitte beachten Sie, dass wir **ab diesem Jahr auf Vorbestellungen für Adventskränze verzichten.** Stattdessen halten wir eine große Auswahl an liebevoll gestalteten Kränzen für Sie bereit – direkt vor Ort zum Mitnehmen.

Darüber hinaus erwartet Sie eine Vielzahl schöner und handgefertigter Dinge, die die Vorfreude auf die Weihnachtszeit wecken. Lassen Sie sich bei weihnachtlicher Atmosphäre, Plätzchen und einem heißen Getränk auf die Adventszeit einstimmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Stubenmusik zum Advent - Wallfahrtskirche Maria Lindenberg

In den Advent stimmt die Schwarzwälder Stubenmusik St. Peter wieder ein mit einem Konzert in der Wallfahrtskirche Maria Lindenberg. Das Konzert findet statt am Sonntag, den 30.11.2025, um 17 Uhr. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Adventsmarkt der Glottertäler Landfrauen

Am **Sonntag, den 23. November** veranstalten wir Landfrauen von 10 bis 17 Uhr einen Adventsmarkt in und um die Eichberghalle, in direkter Nachbarschaft zur Adventsausstellung von Blumen Rombach. Es werden von überörtlichen und einheimischen Anbietern Selbstgemachtes rund um Advent und Weihnachten angeboten. Kaffee und Kuchen und kleine Speisekarte nach Landfrauenart. Parkplätze: Schule, Rathaus, Sportplatz und Rewe.

Suchen & finden – ganz einfach mit einer Kleinanzeige!

Gartenhilfe gesucht? Ein Sofa zu vergeben? Oder auf der Suche nach einer neuen Wohnung?

Unsere privaten Kleinanzeigen bringen Menschen zusammen – schnell, lokal und unkompliziert.

Anzeigentext (Bitte lesbar schreiben!)*

	einer Kleinanzeige
,	Wähle zwischen den beiden Möglichkeiten au
	20 mm hoch x 2-Spaltig (90 mm breit)
	Gemütliches 3-Sitzer-Sofa abzugeben
	Wir verschenken unser gut erhaltenes, beiges Sofa (3

Gemütliches 3-Sitzer-Sofa abzugeben – kostenlos!
Wir verschenken unser gut erhaltenes, beiges Sofa (3-Sitzer) wegen
Neuanschaffung. Gepflegt, aus tierfreiem Nichtraucherhaushalt.
Maße: ca, 2 m breit. Abholung in Musterstadt möglich.
Tel. 00001 / 123456 oder Mail an mustername@email.de

O 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
 O 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.

 ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt. pro Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2-Spaltig (90 mm breit)

Zuverlässige Gartenhilfe für Privathaushalt gesucht

Für unseren privaten Garten suchen wir eine freundliche Unterstützung bei leichten Arbeiten wie Rasenmähen, Unkraut jäten und Pflanzenpflege – ca. 2–3 Std. pro Woche, nach Absprache. Bezahlung nach Vereinbarung.

Kontakt: Tel. 00001 / 654321 oder WhatsApp

O 1 Ausgabe = 20 € inkl. MwSt.
 O 2 Ausgaben = 40 € inkl. MwSt.

O ab 3 Ausgaben = jeweils 20 € inkl. MwSt. pro Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

Chiffreanzeige: Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 11,90 € inkl. MwSt.. Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

Ja, ich möchte eine Anzeige in folgenden Ausgaben buchen

Ausgabe 1

Ausgabe 2

Meine Anzeige soll in der Kalenderwochen erscheinen

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	

Wichtige Hinweise zur Schaltung von Kleinanzeigen

- Zahlung: Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung per Barzahlung oder Bankeinzug beglichen.
- Textänderung: Eine nachträgliche Änderung des Anzeigentextes ist nicht möglich.
- Gewerbliche Anzeigen: Anzeigen mit gewerblichem Charakter werden gemäß unserer aktuellen Preisliste für Gewerbetreibende berechnet.
- Private Kleinanzeigen: Der Sondertarif für private Kleinanzeigen gilt ausschließlich für schwarz-weiße Anzeigen in den Größen 20 mm und 30 mm.

Kontaktdaten		
Vorname/Nachname*		
Straße*		
Plz/ Ort*		
Telefon*		

Abbuchungsermächtigung

- O Hiermit ermächtige ich Sie, den Betrag für diesen Anzeigenauftrag einmalig von dem angegebenen Konto per Lastschrift einzuziehen.
- Hiermit ermächtige ich Sie, alle künftigen Beträge im Rahmen meiner Anzeigenschaltungen bis auf Widerruf von dem angegebenen Konto per Lastschrift einzuziehen.

KOII	IOIIIII	ubei										
BIC	*											

Auftrag erteilt!

V - - t - : - h - - h - - *

IBAN*

Datum* Unterschrift (Rechtsverbindlich)*

- Gestaltete Anzeigen: Anzeigen mit Gestaltung (z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen) werden ab einer Größe von 30 mm zum Normaltarif abgerechnet.
- Stornierung: Wenn mehrere Wochen oder Ausgaben storniert werden, ist dies grundsätzlich möglich. Bitte beachten Sie jedoch, dass der Rechnungsbetrag nicht zurückerstattet wird.
- AGB: Es gelten unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen, abrufbar unter www.primo-stockach.de.



Ausgabe 3

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

3 07771 9317-11 9317-40

☑ anzeigen@primo-stockach.de ⑤ www.primo-stockach.de

Dein Berufswunsch: Die Welt schöner machen! 29.11.2025

Tag der offenen Schule, 10-14 Uhr



Durch das Jahr mit dem Maler Franz Metzger aus St. Peter

Im Jahre 1925 - vor nunmehr 100 Jahren - wurde der Kunstmaler Franz Metzger geboren.

Dies war für uns Anlass, aus der großen Fülle seiner Bilder eine kleine bunte Auswahl in einem **Kalender** zusammenzustellen.

Dieser Kalender ist zu beziehen bei:

Zähringer Lädele, Zähringer Str. 10, St. Peter ZeitRaum, Zähringer Str. 8, St. Peter Franz Metzger, Tel. 0173 - 88 455 16 Alfred Dold, Tel. 07661 - 6 15 46 (AB) Format: DIN A3 | Preis: 18,-€

BESUCHEN SIE DEN VOGTSBURGER WEIHNACHTS- UND MITTELALTERMARKT IN BURKHEIM VOM 28. NOV. - 30. NOV 2025

Programm unter www.gewerbeverein-vogtsburg.de

Lindenberger Weihnacht in der Pilgergaststätte

am 25. & 26. Dezember von 12 bis 15 Uhr mit "all you can eat"-Buffet, inkl. Begrüßungssekt & Überraschungsdessert für € 38,80, exklusive Getränke! (Kinderpreise gestaffelt) Reservierung erforderlich unter 07661 - 908 4321.

Wir freuen uns auf Euch! Kathleen & Team

Wir suchen eine Zimmer-Reinigungskraft (m/w/d) ... die mit Herz, Sorgfalt und Teamgeist dafür sorgt, dass sich unsere Gäste rundum wohlfühlen. Weitere Infos: www.feriengasthof-loewen.de/jobs.php

Jäger sucht Jagdrevier oder Begehungsschein für Jagd ab 2026. E-Mail: rhs74@web.de

An alle Camper! Wir haben einen Weihnachtswunsch, seriöses Ehepaar sucht ein gepflegtes Wohnmobil oder Campingbus für Urlaub, zum Kauf. Gerne neuer und gepflegt, aber auch älter und gepflegt. Wir freuen uns über jedes Angebot und wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit. Tel. 0178 487 00 35

Suche sonniges Feriendomizil

Dorfstraße 44 \cdot 79874 Breitnau \cdot Tel. 0 76 52 / 3 59 \cdot info@loewen-breitnau.de

Ich bin auf der Suche nach einem Feriendomizil in sonniger Lage, gerne ein Grundstück, Bauernhaus, eine Hütte oder Wohnung. Auch renovierungsbedürftige kommt infrage. Ein Teilnießbrauch ist auch kein Problem. Ich freue mich über passende Angebot oder einen Hinweis! *Kontakt: c.kremp@gmx.de*

ZU VERMIETEN!

in Sankt Märgen Ort, ab Jan. 26, ca. 90 m² Wfl., umfangreich renoviert, Küche, WZ, SZ, DU/WC, Kachelofen, sonnige Terrasse, Garage opt., 800 € KM zzgl. NK + 3 MKM KT, an Nichtraucher, ohne Haustiere

Tel. 0176-143 927 96

Helle 11/2-Zimmer-Wohnung

Ortsrand oder außerhalb zur Miete gesucht *Tel.: 0157 3935 7549*

Obacht, bitte lesen!

Auch Kleinigkeiten können Ihren Geldbeutel deutlich auffrischen!

Suche u. kaufe Möbel, Porzellan, Bleikristall, Schnitzereien, Bilder, Teppiche, Zinn, Handtaschen, Abendkleider, Trachten, Uhren, Tafelsilber, Schmuck und andere Nachlässe.

Pelzmäntel und Pelzjacken ab 500,00 bis 3.000,00 Euro. Lammfell - Lederjacken.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0781-47 44 57 21 Familie Pauluna